

# Lição 4

## Maridos, amai vossa mulher

---

### Introdução

Em Ef 5, a partir do versículo 18, Paulo faz uma série de recomendações para o casal, sendo uma das referências mais diretas à vida prática do casamento que encontramos na Bíblia. Inicialmente ele traz uma orientação para as mulheres, para que estas sejam submissas a seu marido e, posteriormente, aos maridos, para que amem a sua mulher. Aqui, optamos por iniciar o estudo dessa dupla orientação pelo foco dos maridos para depois tratarmos das esposas.

Veja Ef. 5.25-33. Os maridos têm um chamado muito específico no casamento que engloba todos os outros chamados possíveis: eles devem amar à esposa. Se você lembra da primeira lição, e de como o amor bíblico é uma atitude sacrificial, você pode entender a grandiosidade deste chamado.

Mas exatamente o que é esse amor e como ele funciona? A Bíblia nos mostra muito claramente as características desse amor. Vejamos primeiro como é esse amor, segundo Efésios 5 e depois a sua motivação fundamental.

### Como o marido deve amar a sua esposa? Como Cristo amou a igreja

Em Ef 5.25 vemos que Paulo dá o mandamento de amor e descreve a sua primeira característica: amar como Cristo amou a igreja. Os verbos "amor" e "entregou" em Ef 5.25 indicam uma ação passada consumada. O Senhor se sacrificou pela sua esposa. Essa entrega foi unilateral e voluntária. Não havia nada em nós, igreja, que fosse atraente ou valoroso. O Senhor decidiu e se voluntariou ao sacrifício por nós e por isso fomos santificados.

Os maridos têm a tendência de quererem ser agradados e servidos por suas esposas. Os homens são meninos crescidos, que sempre inventam brincadeiras novas. Jogam futebol, saem para pescar, gastam horas intermináveis lavando seus carros, e mais mil e uma atividades de lazer. A princípio, não há nada errado nisso, porém, muitas vezes isso acontece em prejuízo de suas esposas e, muitas vezes, contra sua vontade.

Esse é exatamente o tipo de comportamento contrário ao amor bíblico. Nele, o marido manifesta o seu amor pela esposa quando se entrega por ela, sacrificando seus interesses, seu ego e sua vontade em prol de sua esposa. O marido deve estar pronto para renunciar em favor de sua esposa, sem negociação, mas uma renúncia incondicional sempre que necessário.

### Como o marido deve amar a sua esposa? Como a seu próprio corpo

Em Ef 5.28, Paulo diz que o marido deve amar a esposa como a seu próprio corpo. E deduz daí que "quem ama a esposa, a si mesmo se ama". Essa dedução é uma consequência direta do amor sacrificial do marido pela esposa. O odiar o próprio corpo é sinal de profundo distúrbio psicológico, daí Paulo dizer que "ninguém jamais odiou a própria carne". O marido que age maltratando, desmerecendo, prejudicando ou, simplesmente, descuidando de sua própria esposa, prejudica a si próprio. O cuidado do marido deve ser pleno, completo e constante.

## Lição 4

### Maridos, amai vossa mulher

---

Podemos ver algumas áreas nas quais os marido deve cuidar da esposa. Em primeiro lugar, o marido deve cuidar da vida espiritual da esposa. Ele é o sacerdote do lar, colocado pelo Senhor como líder. Ele deve ser o primeiro e maior intercessor, aquele que a cobre de orações pelas mais diversas áreas da vida. Ele deve ter sempre uma palavra do Senhor para ela e um texto bíblico na ponta da língua. Deve ser o primeiro a levar a família à igreja e mostrar os rumos do crescimento espiritual da casa.

Segundo, o marido deve cuidar da vida emocional da esposa. Deve estar atento para suas alegrias e suas tristezas, para os sinais de estresse emocional e ansiedade. Deve motivá-la quando necessário, mas também acolhe-la, sendo um lugar de descanso no meio das lutas do mundo. Ele deve ser seu confidente e amigo, conselheiro e parceiro empático.

Terceiro, o marido deve cuidar da vida física de sua esposa. Ele deve ser seu provedor, ainda que os dois tenha renda, deixando claro que ele entende sua responsabilidade de cuidar dela. Deve aliviar sua carga de trabalho em casa e onde mais for possível. Deve carregar seus pesos e realizar as tarefas árduas. Deve satisfazê-la na vida sexual, dando-lhe vida plena, conforme a Bíblia diz (ver Pv 5.15-19).

#### **Porque, juntamente, são herdeiros da Graça**

É importante que uma coisa fique clara: o marido tem a responsabilidade primeira e fundamental pela harmonia e plenitude do casamento. Não quer dizer que a esposa esteja isenta de participação, mas que o chamado vem primeiro ao marido. Em I Pe 3.7 vemos mais algumas instruções aos maridos que mostram essa responsabilidade. Devemos observar as instruções para viver a vida comum do lar, com discernimento e tratando a esposa com dignidade. Porém, aqui queremos destacar dois aspectos do texto de I Pe.

#### *Herdeiros da mesma graça de vida*

O primeiro aspecto a ser destacado é que Pedro ressalta que homem e mulher são iguais diante de Deus, sendo herdeiros da mesma graça de vida. Se por um lado Deus os criou diferente, atribuindo responsabilidades distintas desde o Genesis, o valor da esposa é medido pelo preço do precioso sangue do Senhor na cruz. Isso não seria, por si só, motivo mais do que suficiente para que o marido repensasse seu proceder para com a esposa?

A compreensão das diferenças é importante. Muitas das derrotas que os lares vivem hoje estão ancoradas na bagunça e na mistura daquilo que o Senhor concebeu originalmente. Um homem pode tranquilamente ser marido de uma esposa dinâmica, bem sucedida profissionalmente, mas ainda assim viver o seu papel de liderança bíblica e amor incondicional. Qualquer esposa pode viver o seu papel de submissão (que será tratado na próxima lição) entendendo que isso em nada a diminui. A harmonia nas diferenças se torna real quando olhamos para a grande semelhança: somos herdeiros da mesma Graça! Temos a mesma natureza caída e fomos, ambos, concebidos em morte. Só pela graça do Senhor subsistimos.

# Lição 4

## Maridos, amai vossa mulher

---

*Para que não se interrompam as vossas orações*

Esse segundo aspecto destacado por Pedro impressiona pela força prática: marido, suas orações não serão respondidas se você não tratar bem a sua esposa. Pedro não afirma, mas entendemos que o Senhor cessa as respostas. É como se Ele dissesse: “se você não trata a sua própria esposa como convém, não sabe amá-la, então você também não sabe o que é ter comunhão comigo”. Que coisa tremenda!

Lembremos que o relacionamento entre marido e esposa é uma figura da grande união de Cristo e a igreja que será plenamente realizada no fim dos tempos. Daí podemos entender a conexão entre o relacionamento no casamento e a relação com Deus, um é figura do outro. Então, marido, se você tem gastado suas horas de oração e o céu parece fechado, comece a avaliar como você trata a sua esposa. Pode estar aí o problema.

### Conclusão

Essa lição fala do grande chamado aos maridos para amar a sua esposa. Essa missão resulta na renúncia motivada pelo amor sacrificial, nos cuidados constantes e tem profundos reflexos na vida espiritual. O amor do marido pela esposa deve sempre ecoar o amor do Senhor por sua noiva. Lembra do texto de Ez 16.8-14 que lemos na lição passada? Veja ali que descrição apaixonada, que amor profundo. Esse é o protótipo do amor a ser seguido por você, marido.

### Aplicação

#### 1 – O marido é o responsável pelo amor

Marido, acabou o tempo de reclamaçõezinhas infundadas, de colocar a culpa na esposa e ficar emburrado porque alguma coisa não está do jeito que você queria. Você viu nessa lição que você é quem tem a missão do amor. Assuma sua missão com coragem e comprometimento. Sem o amor não há liderança do lar, uma é consequência da outra.

#### 2 – O amor do marido deve ser concreto

Amor não é uma palavra abstrata, é atitude. Demonstre para a sua esposa seu amor com palavras carinhosas, com atitudes bonitas, com toques e agrados. Enfatizamos na primeira lição que o amor não é o romance que o mundo propaga, mas o romance está inserido na vida de amor. Seja criativo e interessado e transforme o seu amor em atitude.

#### 3 – Somente cristãos podem ter o verdadeiro amor bíblico

Talvez vocês, marido e mulher, estejam aprendendo tudo isso e achando tudo lindo e desejando essa realidade para o seu casamento, mas ainda não firmaram um compromisso com o Senhor Jesus. Nesse caso, é bom que entendam que o homem por si só não tem condição de amar como a Bíblia diz. Apenas quando é cheio do Espírito por meio de sua

## Lição 4

### Maridos, amai vossa mulher

---

conversão ao Senhor, isso se torna possível. Conversem com alguém sobre o assunto e entreguem suas vidas ao Senhor, possibilitando a plenitude de alegria em seu lar.

#### 4 – Amor é tempo

A esposa é gente e quer atenção. A sua agenda deve ter grandes espaços reservados para ela, senão não é possível manifestar o amor. Reserve um dia regular para passearem, estarem juntos. Aproveite momentos para conversar como deslocamentos de carro ou refeições. Desligue a TV e o computador.

#### Historinha de casal

"Quando me contam histórias sobre o passado, meu avô Chico é sempre aquele típico homem do campo, um tanto rude e distante que trata esposa e filhos ao modo dos tempos passados, onde os homens eram frios. Mas na minha convivência com ele, sempre o vi como exemplo de marido. Depois de tantos anos de casado, vez por outra ele ainda aparecia com uma flor colhida no jardim para a vovó. No fim da vida da minha avó, quando a saúde já a abandonara, ele cuidava dela com toda dedicação e companherismo, administrando seus remédios, sua memória e suas fraquezas. Ainda hoje, ele fala dela como a 'minha Luzia', e vejo que parte de sua vida já não mais existe. Ele verdadeiramente a amava."

#### Exercitando

1) **Marido, faça uma lista das coisas que você deve renunciar em favor de sua esposa. A esposa deve fazer uma lista também. Depois, comparem as listas e conversem sobre o que não está coincidindo.**

2) **Ore pela sua esposa agora. Exerça o cuidado por sua vida espiritual, segure suas mãos e interceda por ela. Ore por todas as áreas de sua vida e por todos os assuntos que lembrar (profissão, filhos, saúde, físico, sonhos, lutas, etc). Qual a melhor hora para começar do que agora?**